



Mischung

Indikationsgruppe:

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen.

Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervös bedingte Unruhe- und Erschöpfungszustände.

Gegenanzeigen:

Valerianaheel nicht anwenden bei bekannter Allergie gegen Kamille oder andere Korbblütler, bei Bromüberempfindlichkeit oder bei Überempfindlichkeit gegen einen der anderen arzneilich wirksamen Bestandteile. Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. Nicht anwenden bei Kindern unter 6 Jahren.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Die Anwendung bei Kindern von 6-12 sowie bei Jugendlichen bis 18 Jahren sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen.

Wechselwirkungen:

Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise:

Enthält 66 Vol.-% Alkohol.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3- mal täglich je 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Dauer der Behandlung:

Aufgrund der in diesem Präparat enthaltenen homöopathisierten Bromide sollte die Anwendung über mehr als 4 Wochen nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Hinweise für die Anwendung:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen:

Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung:

10 g (= 11 ml; 1 ml = 21 Tropfen) Mischung enthalten: Wirkstoffe: Valeriana officinalis Ø 6,5 g, Humulus lupulus Ø 0,5 g, Crataegus Ø 0,5 g, Hypericum perforatum Dil. D1 0,5 g, Melissa officinalis Ø 0,3 g, Matricaria recutita Ø 0,2 g, Avena sativa Ø 0,2 g, Acidum picricum Dil. D5 1,0 g, Kalium bromatum Dil. D1 0,1 g, Ammonium bromatum Dil. D1 0,1 g, Natrium bromatum Dil. D1 (HAB, Vorschrift 5a, Lösung D1 mit Ethanol 43% (m/m)) 0,1 g.

Packungsgrößen:

30 ml und 100 ml Mischung

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

Dezember 2013

The logo for Heel, consisting of the word 'Heel' in a bold, blue, sans-serif font, with a horizontal line above the 'e'.



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Valerianaheel*[®] Mischung (*Valerianaheel*) gekauft.

Valerianaheel wird bei nervös bedingten Unruhe- und Erschöpfungszuständen angewendet.

Wie kommt es zu innerer Unruhe und Erschöpfung?

Über das Nervensystem steht unser Körper ständig im Spannungsfeld zwischen Reizen aus dem Alltagsgeschehen und der körperlichen und seelischen Reaktion auf diese Reize. Bei andauernder hoher Belastung oder wenn das Nervensystem die vielfältigen Reize nicht mehr vollständig verarbeiten kann, entwickelt sich aus nervlicher Überlastung eine Veränderung des seelischen Befindens. Nervöse Unruhe, Müdigkeit, Gereiztheit und ein verstärktes Ruhebedürfnis können Zeichen einer Erschöpfung sein.

Bei lang anhaltender nervlicher Belastung können sich nervöse Störungen wie z.B. Unruhe, Antriebslosigkeit und Schlafstörungen entwickeln. Die nächtliche Regeneration der körperlichen und seelischen Kräfte ist geschwächt. Überforderung und Erschöpfung verstärken sich dadurch noch zusätzlich. Körper und Seele benötigen sanfte und natürliche Unterstützung, um Regenerationsprozesse zu fördern und so die Symptome einer Erschöpfung zu überwinden.

Suchen Sie in jedem Fall einen Arzt auf, um die möglichen Ursachen für Ihre Beschwerden abzuklären.

Wie kann *Valerianaheel* Ihnen helfen?

Bei nervlich bedingten Unruhe- und Erschöpfungszuständen sorgt *Valerianaheel* für Entspannung und besseren Schlaf. Gerade ein guter Schlaf ist wichtig, um sich zu regenerieren und so den Alltag wieder entspannter und energiereicher bewältigen zu können.

Wie wirken die Bestandteile von *Valerianaheel*?

Valerianaheel ist ein Kombinationsarzneimittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

In *Valerianaheel* sind konzentrierte Pflanzenextrakte als Tinkturen enthalten, deren Wirkstoffe entspannend und ausgleichend auf das vegetative Nervensystem wirken. Die homöopathisch dosierten Inhaltsstoffe unterstützen und vertiefen die Wirkung der Pflanzentinkturen.

Valeriana officinalis fördert die Entspannung und das Einschlafen, besonders wenn das Nervensystem infolge Überarbeitung überreizt ist. *Humulus lupulus* lindert allgemeine Nervosität. Hat sich durch eine Dauerbelastung schon eine nervliche Erschöpfung entwickelt, können *Avena sativa* (1) und *Melissa officinalis* entspannend und kräftigend auf das Nervensystem wirken. Eine erschöpfungsbedingte Herz- und Kreislaufschwäche spricht erfahrungsgemäß auf *Crataegustinktur* (2) an, während Abgespanntheit und Mattigkeit nach Überlastungen von *Hypericum perforatum* (3) und *Melissa officinalis* positiv beeinflusst werden können. In Zeiten nervlicher Anspannung, besonders wenn die Schlafqualität leidet, kann es auch zu seelischen Verstimmungszuständen kommen. Dann kann *Matricaria recutita* helfen, wieder ins Gleichgewicht zu finden.

Die Pflanzenextrakte werden von *Acidum picricum* ergänzt, das bei nervösen Erschöpfungszuständen eingesetzt wird. *Kalium bromatum*, *Ammonium bromatum* und *Natrium bromatum* sind bei Schlaflosigkeit und nervöser Überreizung des Nervensystems angezeigt. Wenn sich Schlafbereitschaft und Schlafqualität bessern, können Körper und Seele wieder Kraft schöpfen.

Wie können Sie Ihre nervliche Gesundheit unterstützen?

Körper und Seele brauchen Zeit zur Regeneration! Suchen Sie Möglichkeiten der Entspannung, um Einflüssen von Stress weniger ausgesetzt zu sein. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Entspannungsmethoden Ihnen helfen können. Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Meditation oder ein Spaziergang in der Natur sind nur einige der Möglichkeiten, um Anspannung zu lösen. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichende Ruhephasen und Bewegung können die körperliche und seelische Regeneration zusätzlich unterstützen.



Heel wünscht Ihnen gute Besserung!