

WELEDA

Seit 1921

ARZNEI

AURUM/ LAVANDULA COMP.

SCHNELLE HILFE BEI
HERZANGST UND HERZKLOPFEN



Inhaltsstoffe



Gold

Aurum metallicum praeparatum D4 (Gold)

- Wirkt stabilisierend und ausgleichend auf das Herz-Kreislauf-System, z. B. bei funktionellen Herzrhythmusstörungen, Blutdruckschwankungen, instabilem Kreislauf oder nervösem Herzrasen



Rose

Rosenblütenextrakt

- Stärkt die Nerven und wirkt aufbauend bei seelischer Belastung



Lavendel

Ätherisches Lavendelöl

- Beruhigt und wirkt lösend bei Angst und Anspannung



Die Gesamtkomposition wirkt beruhigend und ausgleichend und hilft, das seelische Gleichgewicht wiederzufinden.

Anwendung und Wirkungsweise

Wirkt beruhigend und entspannend

- Bei **Herzneurosen mit Herzangst**
- Bei **Palpitationen**, z. B. vor dem Einschlafen
- Bei **vegetativen Herz-Kreislauf-Beschwerden**, z. B. mit funktionellen Dyskardien, Herzrhythmusstörungen oder Blutdruckschwankungen

Anwendung und Wirkungsweise

- Creme zum Einreiben in der Herzgegend oder als Herz-Salbenlappen
- Wirkt auch situativ bei akuten Symptomen, wenn eine unmittelbar erlebbare beruhigende Wirkung erwünscht ist
- Lindert nervöse Angst- und Anspannungszustände
- Auch bei stressassoziierten Beschwerden geeignet



Beruhigt bei vegetativen Herz-Kreislauf-Störungen

Lindert nervöse Angst- und Anspannungszustände

Wirkt entspannend

Inhaltsstoffe

Gold

Gold wird wegen seiner außerordentlichen Strahlkraft schon immer mit der Sonne assoziiert. In der Heilkunst gilt es schon seit vielen Jahrhunderten als ein Mittel bei Herzleiden. Samuel Hahnemann führte das edle Metall vor rund 200 Jahren als wichtige Ausgangssubstanz in die homöopathische Arzneimittelherstellung ein. Potenziertes Gold fördert die Erdverbundenheit und das Wiederfinden der eigenen Mitte auf der seelischen Ebene. Körperlich sorgt es für eine **Linderung von Herzleiden** mit psychosomatischen Ursachen wie **Herzrhythmusstörungen, Herzrasen, Blutdruckschwankungen** und **Kreislaufschwäche**. Die Heilkräfte des Goldes werden bei Weleda durch einen besonderen Verfeinerungsprozess aus Verdampfen und Kondensieren (Metalldestillation) bzw. Lösen und Abscheiden aktiviert.

Rosa damascena (Duftrose)

Die Rose ist ein Sinnbild für Liebe und Schönheit, für Reinheit und Leidenschaft. Ihre Farbenpracht reicht von reinem Weiß bis zu kräftigem Purpur. Die aus Kleinasien stammende Damaszenerrose (*Rosa damascena*) aus der Familie der Rosengewächse (*Rosaceae*) wird bereits seit der Antike kultiviert. Auf Grund ihres intensiven Blütenduftes werden aus ihr reine ätherische Öle und weitere Extrakte wie Rose absolute gewonnen. Die harmonisierende und ausgleichende Wirkung nutzt man in Arzneimitteln und der Aromatherapie. Ätherisches Rosenöl trägt zu **Entkrampfung, Entspannung** und **Regeneration** bei. Auf die Psyche wirkt es **Stress reduzierend, ausgleichend** und **stärkend**.

Lavendel

Lavendel gehört zur Pflanzenfamilie der Lippenblütler. Der Halbstrauch mit stark verzweigten Ästen und aufrechten Zweigen fällt durch zahlreiche kleine, violette Blüten auf. Die Blätter haben eine besonders schmale Form und variieren in der Farbe: Die unteren sind weiß behaart und filzig, die oberen graugrün. Das ätherische Öl wirkt **beruhigend** auf das zentrale Nervensystem, **entspannt** und **fördert einen gesunden Schlaf**. Beschwerden wie **nervöse Unruhe, Einschlafstörungen, Verspannungen, Verkrampfungen, Verdauungsbeschwerden** oder **funktionelle Probleme von Herz und Kreislauf** können mit Hilfe des Lavendels gelindert werden. Schon in der Antike war Lavendel wegen seiner entspannenden und beruhigenden Wirkung sehr beliebt.

Aurum/Lavandula comp. als Komposition

Komposition

Diese Creme ist ein Kompositionspräparat aus **potenziertem Gold mit ätherischem Lavendelöl (*Lavandulae aetheroleum*)** und einem **Rosenblütenextrakt** aus **Rosa damascena** und **Rosa centifolia**, der neben den ätherischen Ölen auch noch weitere wertvolle Inhaltsstoffe der Rose enthält (**Aetheroleum extractum e floribus recentibus Rosae damascenae et centifoliae**). Sie ist ganz daraufhin ausgerichtet, von Haut und Nase als Sinnesorgane wahrgenommen zu werden. Ihre **Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System** entfaltet sie über das vegetative Nervensystem.

Die Creme wirkt durch den Duft ihrer Wirkstoffe aus Lavendel und Rose **als äußerliche Anwendung beruhigend**, wenn ängstliche Nervosität das Bewusstsein dominiert. Das ist der Fall, wenn das Herz zu stark gespürt wird (Herzklopfen und -stolpern und damit verbundene Ängste), ohne dass dafür organische Ursachen vorliegen. Solche Zustände entstehen, wenn Bewusstsein und Körper nicht voll verbunden sind (z. B. kurz vor dem Einschlafen, in der Rekonvaleszenz oder in Zeiten der Überforderung, in der Adoleszenz sowie im Alter) und das Herz als Organ wie aus der Distanz wahrgenommen wird. Dabei wirkt der Lavendel beruhigend und entspannend, der Rosenblütenextrakt wirkt harmonisierend und rundet den Duft der Creme ab.

Anwendungsempfehlungen

Bei abendlicher Unruhe mit Herzsensationen und Schlafstörungen¹

- Dosierung: als Salbenlappen auf die Herzgegend
- Wirkungseintritt: nach ca. 20 Min.
- Therapiedauer: bedarfsbezogen, ggf. über Wochen

Bei Angststörung, rezidivierenden Panikattacken¹

- Dosierung: bei Panikattacken sanft über dem Herz auf die Haut auftragen
- Wirkungseintritt: rasch, innerhalb von 10 Min., deutlich beruhigende und angstlösende Wirkung
- Therapiedauer: bedarfsabhängige Dauertherapie

Bei klimakterischen Unruhezuständen mit Herzsensationen¹

- Dosierung: als Salbenlappen auf die Herzgegend 1–2 x tgl., besonders abends

Bei pektanginösen Beschwerden¹ (nur als Begleittherapie nach diagnostischer Abklärung)

- Dosierung: als Salbenlappen auf die Herzgegend
- Wirkungseintritt: nach ca. 20 Min.
- Therapiedauer: bedarfsbezogen, ggf. über mehrere Wochen

Basisinformation

Aurum/Lavandula comp. Creme

Erwachsene/Jugendliche ab 12 Jahren:

2–3 cm langer Cremestrang

Kinder von 3–11 Jahren:

0,5–1 cm langer Cremestrang

In der Herzgegend 1–2-mal täglich einreiben

Anwendung als Herz-Salbenlappen:¹

Ein Baumwolltuch (z. B. Mullkompressen oder Taschentuch) dünnflächig mit der Creme bestreichen. Im Herzbereich auf den Brustkorb auflegen, fixieren. Mindestens 15 Min. (in Ruhe) oder über Nacht einwirken lassen. Der Salbenlappen kann mehrfach verwendet werden, bei Bedarf neu bestreichen.

	Packungsgröße	Normgröße	PZN
Aurum/Lavandula comp. Creme	25g	N1	05486668
	70g	N2	05486674

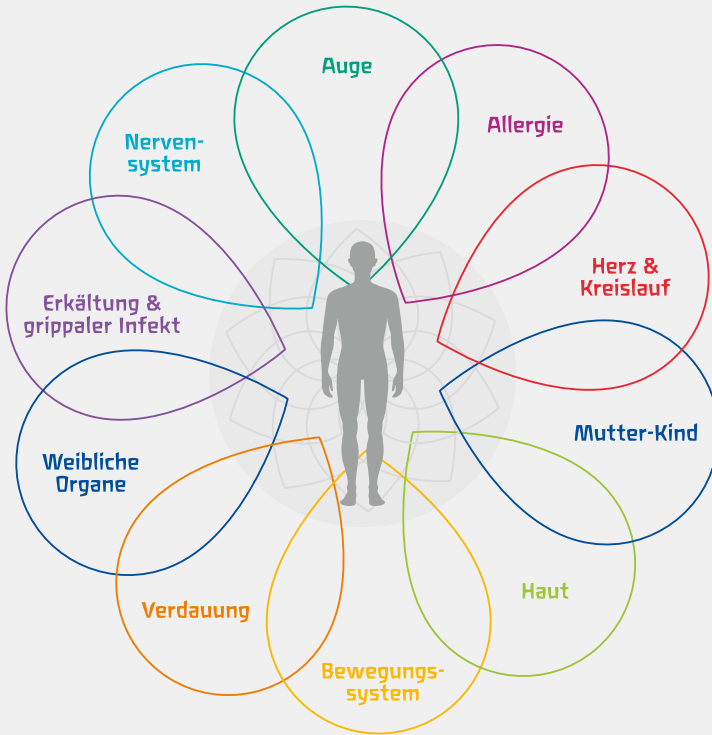
1. Vademecum Anthroposophische Arzneimittel. Der Merkurstab 2017.

Aurum/Lavandula comp. Creme Zusammensetzung: 10g enth.: Aurum metallicum praeparatum Dil. D4 (D4 hergestellt mit Gereinigtem Wasser) 1g/Lavandulae aetheroleum 0,03g/Aetheroleum extractum e floribus recentibus Rosae damascenae et centifoliae (Blüte zu Extrakt ca. 500:1) 0,03g. Sonstige Bestandteile: Dickflüssiges Paraffin, Protegin® WX (Gelbes Vaseline, Ceresin, hydriertes Rizinusöl, Glycerolmonoisostearat, Polyglycerol-3-oleat), Gelbes Vaseline, Gereinigtes Wasser. **Warnhinweis:** Enthält Lavendelöl – bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Vegetative Herz-Kreislauf-Störungen, Herzklopfen und Herzangst. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Lavendelöl oder einen der sonstigen Bestandteile; Kinder unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes). **Nebenwirkungen:** Bei entsprechend sensibilisierten Patienten kann Lavendelöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) auslösen.

WELEDA

Seit  1921

ARZNEI



50 346 600 03/2022

Weleda AG

Möhlerstraße 3-5, 73525 Schwäbisch Gmünd

Med.-Wiss. Abteilung/Therapieberatung

07171/919 555, med-wiss@weleda.de

Kundenbetreuung

07171/919 109, kundenbetreuung@weleda.de

Weleda im Internet

www.weleda.de



weleda.de/fachportal